



Утверждаю
Директор

Школа "СООШ с. Бетти-Мохк"					Отд./корп		День		04.02.2026
Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		279	Запеканка из творога	150	27,53	289,4	23,9	11,6
	гор.напиток		459	Чай с лимоном	180	33,04	39	0,1	9,5
	хлеб			Хлеб пшеничный	60	11,01	121	4,7	0,6
	фрукты		338	Яблоко	100	18,35	72	1,2	0,4
	кисломол.		14	Масло сливочное (порциями)	10	1,84	65	0,1	8,2
Обед	закуска								
	1 блюдо		127	Суп гороховый	200	18,35	98	5,9	2,6
	2 блюдо			Котлета куриная	90	23,25	282	8,6	16,3
	гарнир		304	Рис отварной	150	18,35	210	3,6	5,4
	напиток		459	Чай с лимоном	180	4,09	35	0,1	8,6
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8
	хлеб черн.								