Школа МБОУ "СОШ с. Бетти-Мохк" Отд./корп Директор День 26.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	18,35	203	6,7	12,6	19,6
	гор.блюдо	313	Греча отварная	100	12,85	151	5,7	4,1	25,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	39		0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	117	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	76	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами	80	18,35	87	0,8	4,3	11,3
	1 блюдо	119	Суп с фасолью	200	27,52	241	5,7	19,4	17,5
	2 блюдо	291	Плов с курицей	120	30,53	220	13,6	8,4	28,6
	гарнир								
	напиток	459	Чай с лимоном	200	8,17	39		0,1	9,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	7,2	171	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								