

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ с. Бетти-Мохк»  
 А. С. Шоипов  
 14 сентября 2020 г.



**План**  
 спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- **воспитательная:** воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- **обучающая:** обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- **развивающая:** содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
	Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	<b>Конец августа</b>	Зам. директора по ВР Классные руководители
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	<b>Октябрь - ноябрь</b>	Учителя-предметники
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	<b>Ежедневно</b>	
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<b>Ежедневно</b>	
2.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
	Составление расписания занятий кружков и секции	<b>Сентябрь</b>	Зам. директора по ВР
	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	<b>До 15 сентября</b>	Классные руководители



	Организация «часов здоровья».	<i>Еженедельно</i>	Классные руководители
	Классные часы «здоровый образ жизни».	<i>В течение года</i>	Классные руководители
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
<b>3.</b>	<b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b>		
	Соревнования по Мини-футболу	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
	Осенний кросс		
	Неделя физкультуры		
	«Веселые старты» среди начальных классов		
	Турнир по шахматам		
	«Безопасное колесо»		
	Весенняя эстафета		
	Турнир по волейболу		
	Дни здоровья		
<b>4.</b>	<b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b>		
	Соревнования по мини-футболу	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ
	Легкоатлетический кросс		
	Волейбол		
	Олимпиада по физкультуре		
	Сдача нормативов ГТО		
	Турнир по шахматам		
	И многое другое		
<b>5.</b>	<b><i>Агитация и пропаганда:</i></b>		
	Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учитель физкультуры
<b>6.</b>	<b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b>		
	Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры
	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.		
	Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.		
	Посещение родительских собраний.		
<b>7.</b>	<b><i>Подготовка физкультурного актива:</i></b>		
	Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
	Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.		
<b>8.</b>	<b><i>Хозяйственные мероприятия:</i></b>		
	Текущий косметический ремонт спортзала.	Июнь, июль	Завхоз школы
	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Январь
	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь	Учитель физкультуры