Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ с. Бетти-Мохк" А. С. Шомов
10.12.2025 г.

Школа	МБОУ "СОШ с. Бетти-Мохк"	Отд./корп		День	10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога	150	27,53	286,0	24,0	12,0	23,0
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	36	0	0	10
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	60	11,01	118	5	1,0	24,0
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,84	73,0	0,0	8,0	0,0
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	74,0	1,0	0,0	17,0
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми №113	200	18,35	92,6	5	2,9	11,7
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	262,7	8,6	16,3	25,3
	гарнир	313	Греча отварная №4.3	150	18,35	243,7	8,6	6,1	38,6
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35,1		0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								