

МУ «Отдел образования Ножай-Юртовского муниципального района ЧР»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. БЕТТИ-МОХК»
(МБОУ «СОШ с. Бетти-Мохк»)

МУ «Нажин-Юртан муниципальни клоштан дешаран къаст»
Муниципальни бюджетан йукъардешаран хъукмат
«БЕТТИ-МАХКАРА ЙУККЬЕРА ЙУКЪАРДЕШАРАН ИШКОЛ»
(МБИХЬ «Бетти-Махкара ЙИЙ»)

ПРИКАЗ

28 августа 2025 года

№ 68 - п

с. Бетти-Мохк

**Об утверждении Положения
о режиме занятий обучающихся
на 2025/26 учебный год**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании Устава школы,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ с. Бетти-Мохк» на 2025 - 2026 учебный год, согласно приложению № 1 к данному приказу.

2. Контроль за исполнением приказа возлагаю на себя.

Директор школы:

А. С. Шоипов

С приказом **ознакомлены и согласны:**



**Положение
о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ с. Бетти-Мохк»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28; Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2; Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «СОШ с. Бетти-Мохк» (далее – Школы).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебные недели, 2 - 11 классы – 34 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в две смены:

- в первую смену 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во вторую смену 2, 4 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут, в том числе и для обучающихся с ОВЗ.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в 1-ой четверти – по 3 урока в день продолжительностью по 35 минут каждый, 4-ый урок проводится в нетрадиционной форме (прогулки с целью изучения явлений природы, экскурсии в парк, музей, библиотеку, школу искусств, слушание музыки и пение, занятия по изучению народных подвижных игр);

- во 2-ой четверти – по 4 урока в день продолжительностью по 35 минут каждый;

- в 3-ей и 4-ой четвертях – по 4 урока в день продолжительностью по 40 минут каждый.

- динамические паузы - 40 минут в течение учебного дня.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут (1 смена), 13 часов 00 минут (2 смена).

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков утверждается приказом директора школы ежегодно.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 21 час в неделю;

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- уроки физической культуры;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или с. Бетти-Мохк.

4.2. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.