

Информация
о проведенных мероприятиях, посвященных Году семьи
МБОУ «СОШ с.Бетти-Мохк» Ножай-Юртовского района ЧР
18.12.2024г.

18.12.2024г. в целях повышения педагогической культуры родителей, расширения их представлений об основных факторах, способствующих укреплению и сохранению здоровья классный руководитель 10 класса Дамаева З.С. провела беседу «Здоровье ребенка в наших руках».

Здоровый образ жизни - залог крепкого здоровья детей и всей семьи. Разобраны вопросы: "Что такое здоровье? От каких факторов оно зависит?"

ЗОЖ включает в себя: правильное и сбалансированное питание, регулярные физические нагрузки, полноценный сон, отсутствие вредных привычек, психологическое благополучие. ЗОЖ направлен на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление организма в целом.

В ходе беседы выяснили, на каком месте в нашей жизни стоит здоровье - на первом, а здоровье нашего ребенка на **ГЛАВНОМ!**



18.12.2024г. в целях повышения педагогической культуры родителей, расширения их представлений об основных факторах, способствующих укреплению и сохранению здоровья классный руководитель 10 класса Дамаева З.С. провела беседу «Здоровье ребенка в наших руках».

Разобраны вопросы: "Что такое здоровье? От каких факторов оно зависит?"

В ходе беседы выяснили, на каком месте в нашей жизни стоит здоровье - на первом, а здоровье нашего ребенка на ГЛАВНОМ.